

## ＜香取市高齢者クラブ連合会山田支部 様＞

上映日：2025年09月12日（金） 場所：香取市山田公民館（千葉県香取市）



予防中心から“認知症を知る・理解する”へ、学びの形を広げることができました。

●上映会を開催するに至った経緯を教えてください。

毎年9月に開催している「知っておくから始める認知症・介護予防講座」は、講師を依頼して開催していましたが、今年は趣向を変えた内容とを考え、映画鑑賞会を実施しました。今までは、認知症予防が主でしたが、今回は認知症になっても自分らしく生きるという事をテーマに考えました。

●実行委員会は、どのようなメンバーでしょうか？

高齢者クラブ役員です。

●資金はどのように捻出しましたか？

高齢者クラブ活動補助金です。

●地域へどのように告知をしましたか？

募集チラシ、ポスターを作成し、各地区高齢者クラブで周知しました。

●今回の活動を通じて、地域作りに繋がったエピソード等があれば教えてください。

高齢者クラブがこのような取り組みをしているという事を地域の方に発信できたかと思います。

●上映会当日の様子や、上映会開催の感想を教えてください。

募集の段階で、100名限定としたこともあり、参加募集の声掛けに少し遠慮があったとのことでしたが、上映会に参加された方は、もっと皆さんに声かけをすれば良かったと話されていました。男性会員も涙を流しながら、認知症について考えるいい機会をもらったと大変喜ばれていました。

参加された皆さんからは「近くに映画館もなく、高齢となり映画を観る機会も無かった。」「久しぶりに映画館に行ったような気分になり、とても良い内容で感動した。」「開催してくれたことに感謝です。」と帰り際に感想をいただきました。

●今後、上映会を開催される主催者の皆さんに向けて、メッセージをお願いします。

認知症を予防することも必要ですが、認知症を知る、理解することも大切だと思います。映画上映会で、認知症について理解を深められたと感じます。

ご担当者：堀越由佳さん

＜香取市高齢者クラブ連合会＞  
高齢者の「健康づくり・友愛の心・地域貢献」をモットーに様々な活動を楽しんでいます！